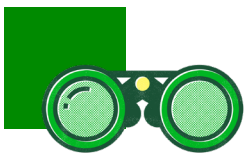


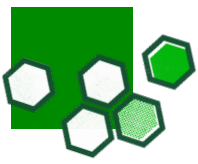
Qu'est-ce qu'une forêt nourricière?

Les forêts nourricières sont des milieux naturels autonomes planifiés par l'humain pouvant fournir de la nourriture aux communautés locales. Il s'agit d'une technique de jardinage nécessitant peu d'entretien qui se fonde sur la disposition, la diversité, la durabilité et la résilience de l'écosystème naturel pour fournir de la nourriture et des espaces verts aux humains ainsi qu'un habitat pour les insectes et les animaux sauvages.

Créer une forêt nourricière, étape par étape



Explorez votre flore locale pour déterminer ce qui pousserait le mieux.



Créez un plan et sélectionnez vos plantes.



Veillez à inclure des plantes à racines, des plantes herbacées, des arbustes, de petits arbres et plusieurs strates.



Préparez le site en amendant le sol et en installant un système d'irrigation.



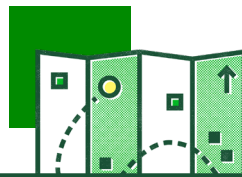
Trouvez vos plantes, vos arbres et vos arbustes, puis plantez-les.



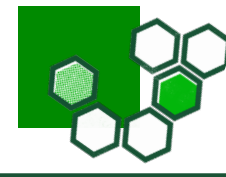
Paillez votre forêt nourricière pour réduire les mauvaises herbes.



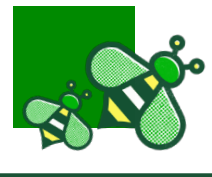
Récoltez les fruits et les légumes lorsqu'ils sont mûrs.



Observez ce qui pousse bien et ce qui pousse moins bien.

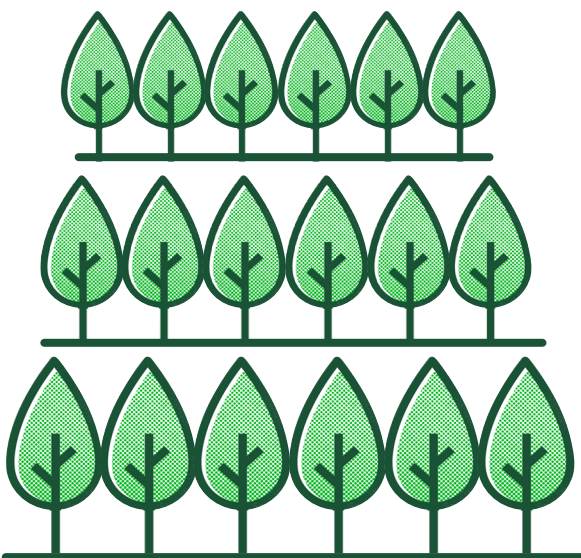


Adaptez votre forêt nourricière en fonction de vos observations.

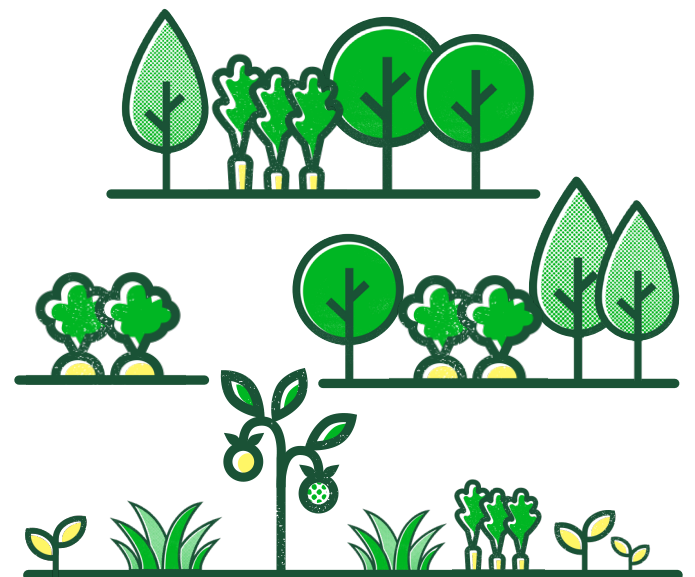


Intégrez d'autres espèces comme des abeilles ou des animaux.

Les avantages d'une forêt nourricière :



Contrairement aux vergers, qui sont plantés en rangées, la forêt nourricière ne requiert presque pas de soin une fois bien établie.



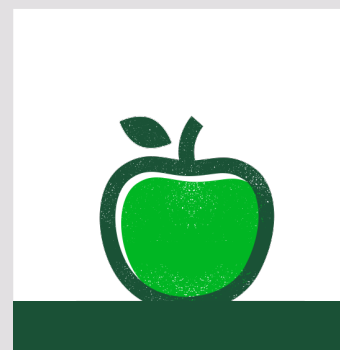
Elle contribue donc à accroître...



Les produits cultivés localement



La sécurité alimentaire



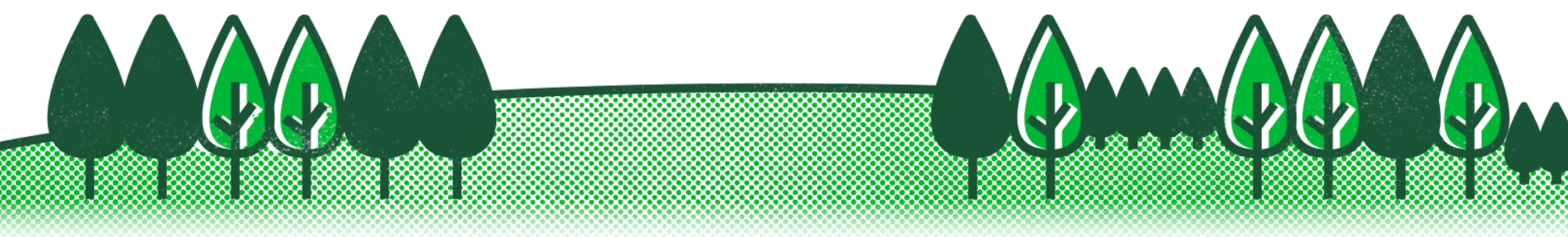
L'alimentation saine



La relation à la terre

Sur une période de trois ans, les projets de forêt nourricière de Canadian Feed the Children bénéficieront à près de **11 400** membres des communautés autochtones par année...

tout en permettant de revitaliser 10 acres de territoire et de planter plus de **2 000 arbres** et **1 500 arbustes**.²



¹Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations, Résumé des principales conclusions de huit régions de l'Assemblée des Premières Nations 2008-2018

²auréats du défi TD Prêts à agir 2020 - Canadian Feed the Children